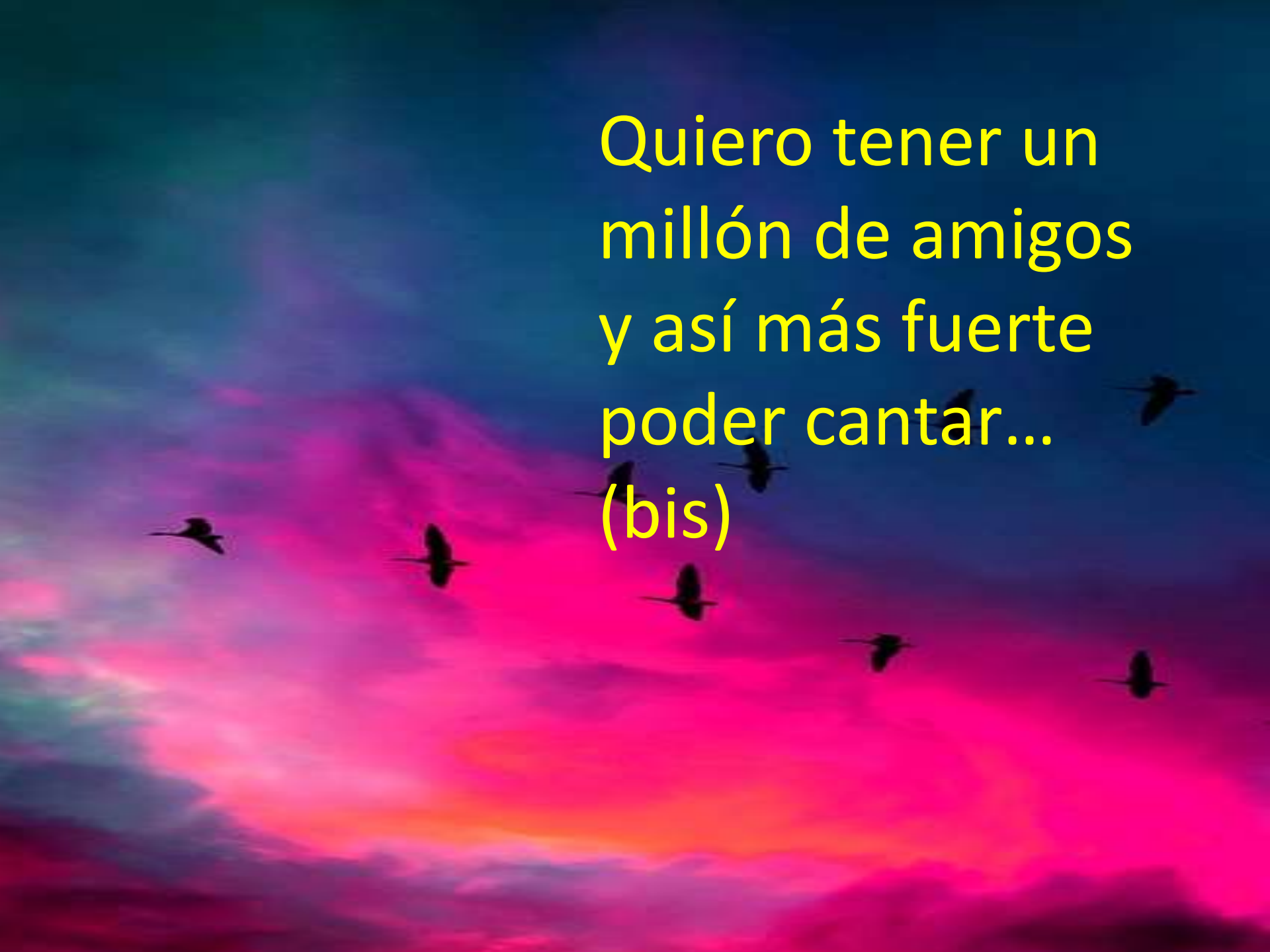


Quiero tener un
millón de amigos
y así más fuerte
poder cantar...
(bis)





Vengan conmigo a ver los campos /canten conmigo también mi
canto / pero no quiero cantar solito / yo quiero un coro de
pajaritos
Quiero llevar este canto amigo ... a quien lo pudiera necesitar



Quiero tener un millón de amigos
y así más fuerte poder cantar...







"Allí donde hay amor incondicional,
está una familia".




Pepe Barafar
— COACH —

“No te preocupes si tus hijos no te escuchan, te observan en todo momento”.

¡SIMPLEMENTE AMA!

1. AMARNOS ACEPTANDO QUE SOMOS DIFERENTES

ELLOS



- CONFIANZA
- ACEPTACIÓN
- AGRADECIMIENTO

ELLAS



- CARIÑO
- COMPRENSIÓN
- RESPETO

2. AMARNOS AUNQUE NOS EQUIVOQUEMOS

3. AMARNOS AÚN CUANDO MOSTRAMOS NUESTRAS EMOCIONES NEGATIVAS

B-E

m-e

B-E

-AMOR

-ALEGRIA

-SATISFACIÓN

M-G

-Miedo

-Rabia

-Polar

ACEPTA



aguantas



ACEPTA



¿CÓMO QUIERO
SER O ESTAR?

aguantas



**¿CÓMO
QUIERO
SER O ESTAR?**



Potenciadoras

Creencias

Limitadoras



AGUANTAS

- *Especula*
- *Miente*
- *Se angustia*
- *Se deprime*
- *Le da poder a lo externo*
- *Cambia de estado de ánimo frecuentemente*
- *Juzga*
- *Interpreta*
- *Complace*
- *Engaña*
- *Resignado*
- *Culpa*
- *Tendencia neurótica*
- *Controlador*
- *Desconfiado*
- *Pendiente del pasado*
- *Justifica*
- *Aconseja*
- *Sobre-protector*
- *De víctima pasa a victimario*
- *Dirige*
- *Manipula*
- *Centrado en los otros*
- *Perfeccionista*



Miedo – rabia – dolor - desolación - traición – humillación
abandono – abuso - rechazo

EL AMOR en las
FAMILIAS
del SIGLO XXI

■ SATISFACE
SUS
NECESIDADES

■ ACEPTA SIN
CONDICION

■ FLUYE

■ SE EQUILIBRA

■ SE EQUIVOCA

■ PERDONA

■ ASUME SU
RESPONSABILIDAD
Y LAS
CONSECUENCIAS

■ DA LA
CARA
PASE LO
QIE PASE

■ VIVE
EL HOY

■ ASEGURA
RESULTADOS

■ MEJORA

ACEPTA





EL AMOR NO ES UN
SENTIMIENTO

EL AMOR NO ES UN
PENSAMIENTO



EL AMOR ES UNA
DECISIÓN

EL AMOR ES UN

ACTO DE **FE**



MARAVILLOSO

CORAZÓN MARAVILLOSO

NO DEJES NUNCA DE SOÑAR YO TE
LO PIDO...

NI DEJES NUNCA DE SENTIR LAS
EMOCIONES..

SI ES DE EMOCIONES QUE LOS DOS
HEMOS VIVIDO...

MARAVILLOSO



EL AMOR en las
FAMILIAS
del SIGLO XXI

MARAVILLOSO

ERES LA LLAMA QUE SE ANIDA AQUÍ
EN MI PECHO...

PARA QUE SIEMPRE EXISTA AMOR...

PARA LLEVARLO ADONDE VOY,

TE DOY LAS GRACIAS POR EL BIEN QUE
TÚ LO HAS HECHO

MARAVILLOSO



MARAVILLOSO

NO DEJES NUNCA DE SOÑAR YO TE
LO PIDO...

NI DEJES NUNCA DE SENTIR LAS
EMOCIONES..

SI ES DE EMOCIONES QUE LOS DOS
HEMOS VIVIDO...

MARAVILLOSO



EL AMOR en las
FAMILIAS
del SIGLO XXI

MARAVILLOSO

ERES LA LLAMA QUE SE ANIDA AQUÍ
EN MI PECHO...

PARA QUE SIEMPRE EXISTA AMOR...

PARA LLEVARLO ADONDE VOY,

TE DOY LAS GRACIAS POR EL BIEN QUE
TÚ LO HAS HECHO