



PAREJAS Y FAMILIAS
ESPACIO PSICOEDUCATIVO · TERAPÉUTICO

CÓMO EDUCAR LA SEXUALIDAD EN LOS ADOLESCENTES

MG. MARÍA INÉS GUTIÉRREZ EGUREN

PSICÓLOGA-TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJAS

DOCENTE. SHEILLAH GUTIÉRREZ EGUREN



Problemática

- Algunos padres, madres, docentes y adultos en general eluden hablar de sexualidad con los adolescentes
- Nos abordan sentimientos de incomodidad, vergüenza, temor, miedo porque no quieren decir nada que anime a sus hijos a lanzarse a las relaciones sexuales
- Existe un clima colectivo de comunicación informal sobre la sexualidad que desorienta y confunde
- Es por no saber qué decir, por lo que muchas veces nos limitamos a educar a nuestros adolescentes para que no se embaracen o cojan alguna enfermedad



La realidad nos reta...

- Los más indicados educadores de la sexualidad de sus hijos, como son también de su alimentación, de la calidad de su sueño, etc, son los padres , la escuela y los adultos que estén a cargo de los chic@s
- Este tipo de educación deben llevarla los padres de una forma gradual
- Una educación que esté orientada hacia lo bueno, regulada por la ética
- Educación para el Amor es más amplia que Educación Sexual, integrar en la formación la educación afectiva y moral.



Problemas actuales

1. La procreación, actualmente existen paternidades promiscuas universalizadas
2. La fuerza o violencia del Impulso, en aumento y en conductas de riesgo
3. Las expectativas de ver que la sexualidad es una fuente de felicidad, la realidad es que aumento de divorcios



Una Educación para el Amor y la Sexualidad

- Centrada en la Ética, que los lleve a cómo ser feliz y cómo conseguir una convivencia digna
- Una educación que contenga 3 niveles
 1. Educación afectiva, que eduque los deseos, necesidades, sus motivaciones. Los sentimientos y los apegos
 2. La formación de los sistemas psicológicos de comportamiento autónomo, educando la Voluntad, regular el impulso, deliberar y decidir
 3. Educación en Valores, recuperando la dignidad de no hacer a otros lo que no quisieras que te hagan y no te hagas a ti lo que parecería hacer mal a otro

Una buena educación para el amor y la sexualidad



PAREJAS Y FAMILIAS
ESPACIO PSICOEDUCATIVO · TERAPÉUTICO

1. Sentimientos de seguridad
2. Compasión
3. Indignación
4. Respeto
5. Sentimiento de la propia eficacia y autoestima
6. Capacidad de aguante, tolerar , soportar las frustraciones



“ Es difícil pensar la educación sexual en una época en que la sexualidad tiende a banalizarse y a empobrecerse. Sólo podría entenderse en el marco de una educación para el amor , para la entrega mutua”

(Papa Francisco, Amoris Laetitia 280)