



# ¿QUÉ DECISIONES TOMAMOS EN LA FAMILIA CON EL DESEO DE SER FELICES?

Doctorando  
Carlos G. Chang Lam

# UNA PRIMERA PREGUNTA



¿Cuál es el  
sentido de  
la vida?

# DEFINIENDO TÉRMINOS: SENTIDO

Significado, el porque  
y para que de lo que  
ocurre



Dirección, hacia  
donde nos dirigimos



Dar sentido, valor,  
orientación y  
finalidad a la vida



SENTIDO  
DE LA VIDA

FIN  
ÚLTIMO

FELICIDAD



¿Pero qué es la  
felicidad?

# RAÍCES

## GRIEGA

εὐδαιμονία  
(Eudaimonía)



BUEN "DAIMON" GENIO

Ευτυχία



BUENA FORTUNA

μακαριος  
(Macarios)



HOMBRE DICHOSO  
BIENAVENTURADO

## LATINA

FELICITAS



DEL VERBO "FELIX":

FECUNDIDAD  
FERTILIDAD  
FORTUNA  
Y FELICIDAD

BEATITUDO



DEL VERBO BEO:

COLMAR, LLENAR  
ADJETIVO DADO A  
AQUEL QUE ESTÁ  
COLMADO



**FELICIDAD**

**«Un estado de gozo plena de la conciencia que satisface de una manera total y con carácter estable todas las apetencias, deseos y potencialidades del hombre, por la índole, asimismo plena, de bondad del objeto».**

# VISIÓN ARISTOTÉLICA DE LA FELICIDAD



Fin último del hombre es la  
FELICIDAD

EUDAIMONÍA

Plenitud del ser

Se alcanza a través de la  
acción que lleva al bien



# VISIÓN ARISTOTÉLICA DE LA FELICIDAD

Riqueza

Honores

Fama

Placeres



EL GRAN ENGAÑO

# VISIÓN ARISTOTÉLICA DE LA FELICIDAD

La felicidad se  
alcanza por  
medio del  
ejercicio  
virtuoso de lo  
específicamente  
**LA RAZÓN**  
humana



# VISIÓN ARISTOTÉLICA DE LA FELICIDAD



Hay que vivir la vida de acuerdo a nuestra razón

Búsqueda de la verdad

Actuando bien

Virtud

# UNA PRIMERA CONCLUSIÓN



El camino hacia la felicidad es la practica de las virtudes

¿En la familia nos preocupamos en educar en virtudes?

¿Qué es una virtud?



La virtud es  
un hábito  
operativo  
*bueno*  
querido  
libremente



El bien es  
aquello que  
llena o  
satisface\*

BONUM  
UTILE

Bien útil

Lo que sirve  
para algo

BONUM  
DELECTABILE

El que  
satisface

El que  
agrada

BONUM  
HONESTUM

Lo que vale  
en si mismo

Lo que debe  
ser

Lo que  
perfecciona

# SABER DECIDIR



PLATINUM MEGADISCO PRESENTA

INGRESO LLEGA

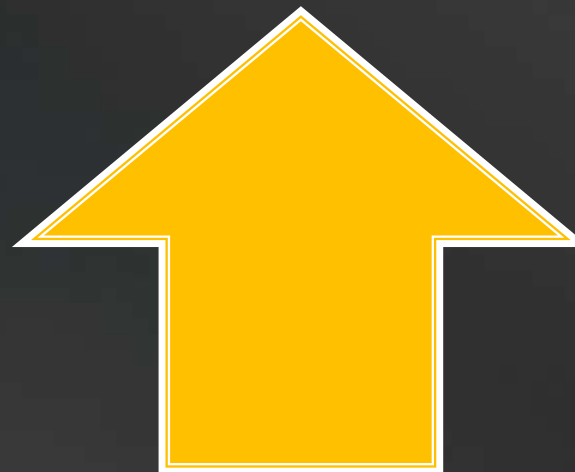
*Pilsen*  
CALMAO

PLATINUM

**JUEVES DE PATAS**  
FULL DISCOTECA

TODOS LOS JUEVES **CERVEZA 8**

BOULEVARD DE PUENTE PIEDRA KM. 29 PAN. NORTE | Info: 548-5423 |







# EL ENFOQUE DE JUAN ANTONIO PÉREZ

## LÓPEZ



Presenta su teoría de la acción, de las virtudes y de la ética.

Parte de Aristóteles, Tomás de Aquino y otros filósofos y teólogos

Aplica inicialmente su teoría a la economía y la gestión de las empresas.

Desarrolla su teoría como profesor del IESE

# ¿QUÉ ES LO QUE MOTIVA A ACTUAR?

## MOTIVOS

EXTRÍNSECOS

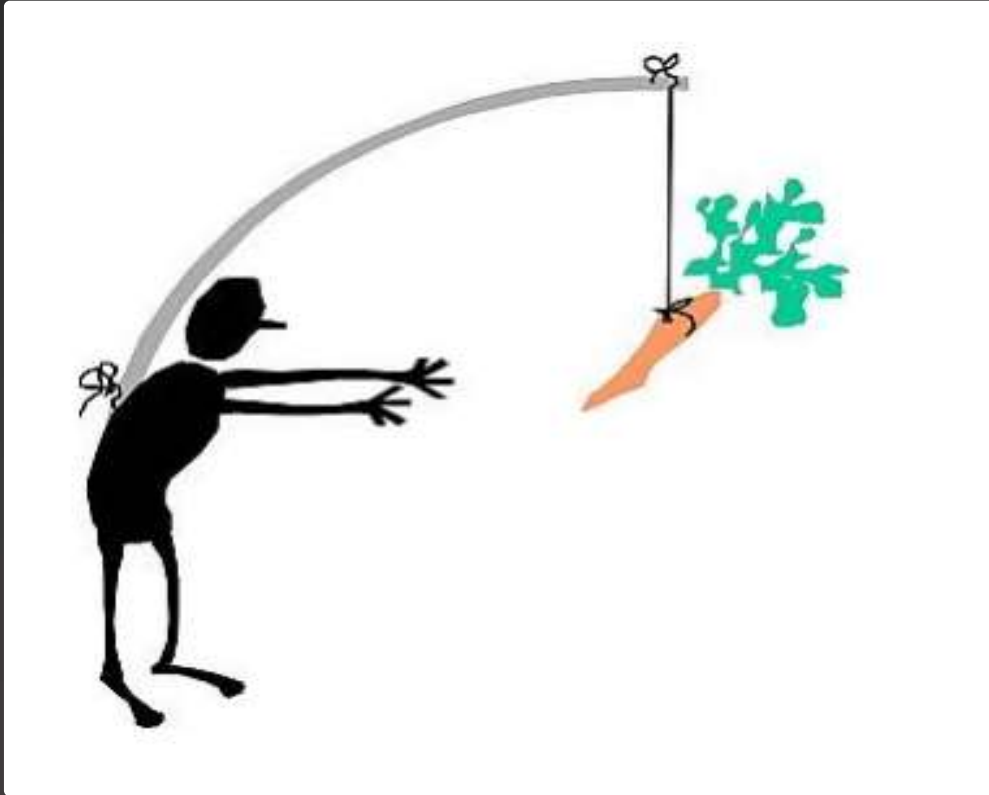
INTRÍNSECOS

TRASCENDENTES



# MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA

Las motivaciones extrínsecas hacen moverse a la persona por estímulos que proceden de afuera, del entorno, del exterior.



# MOTIVACIÓN INTRÍNSECA



La motivación o impulso a la acción viene de dentro de la persona.

Tiene origen interno y esta vinculada a la acción misma; la persona encuentra satisfacción interior y personal por lo que realiza.

Lo que busca o atrae a movilizarse es la satisfacción que obtiene por ser el ejecutor de la acción o tarea.

Aquí el resultado externo de la acción queda en un segundo plano

# MOTIVACIÓN TRASCENDENTE



Son las que llevan a la persona a actuar por las consecuencias beneficiosas que tienen sus acciones para otras personas, por lo que se vinculan sus acciones a actos de servicio y generosidad

<b><i>Motivación</i></b>	<b><i>Estímulos</i></b>	<b><i>Destinatario</i></b>	<b><i>Consecuencias</i></b>
Extrínseca	Proceden de fuera	Yo	Premio, recompensas, dinero, etc.
Intrínseca	De dentro de la persona	Yo	Satisfacción interior, personal
Trascendentes	De dentro de la persona	Los/as demás	Servicio a los demás

# UNA SEGUNDA CONCLUSIÓN

Las Motivaciones Extrínsecas e Intrínsecas solo dan “Chispazos” de felicidad



La fuente de felicidad está en las Motivaciones Trascendentes

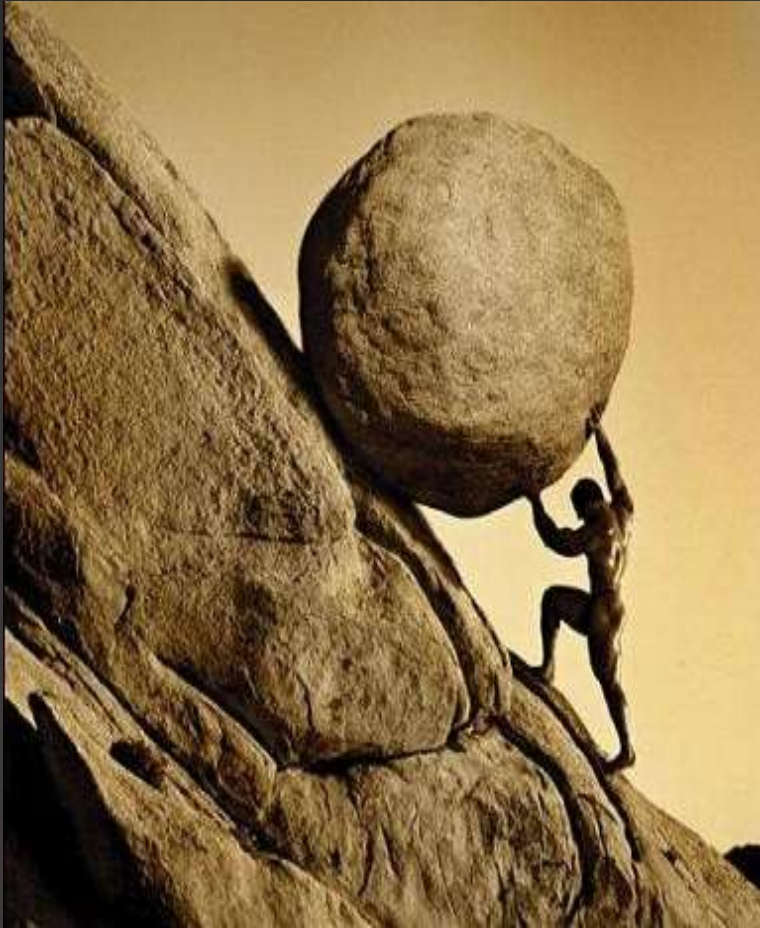


Solo se consigue ser feliz en la medida en que servimos a los demás





# A MODO DE RESUMEN



Una vía para lograr la felicidad en la familia es el educar en virtudes



Formar en virtudes implica educar la voluntad y debe ser la tarea fundamental en la familia



Para tomar buenas decisiones también es necesario formar la inteligencia, desarrollar el criterio y el juicio.



Es decir hay que educar a la persona integralmente.

En la familia hay que enseñar a movernos por motivaciones trascendentes

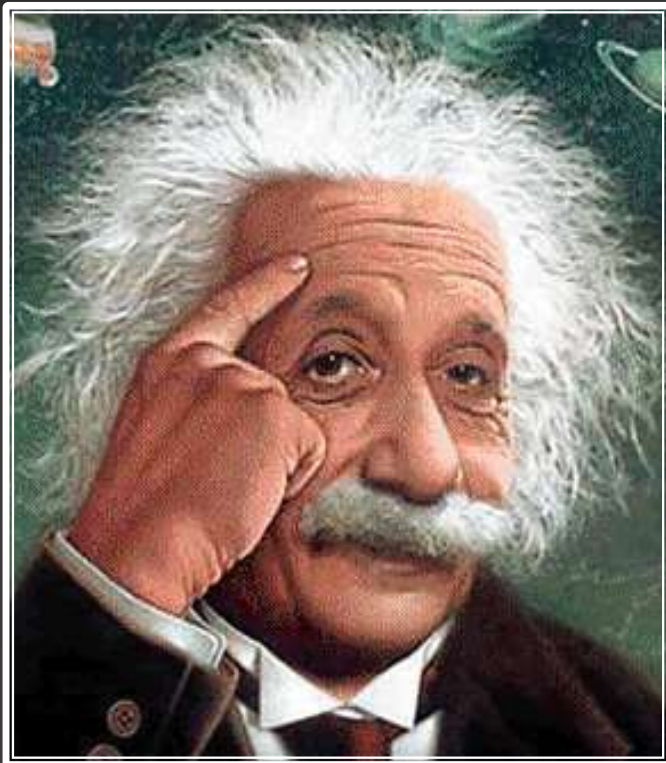
Se educa más con el ejemplo.



Capacidad de  
juzgar con  
acierto las  
situaciones,  
discerniendo los  
aspectos  
positivos y  
negativos

**DESARROLLAR EL CRITERIO: ESTUDIO Y PRUDENCIA**

# Algunos Tips



**DESARROLLAR EL CRITERIO**

**Correcta selección de lecturas**

**Estudio serio de la doctrina cristiana**

**Vivencia de la humildad**

**Conocimiento propio**

**Afán sincero en formarse**

**Esfuerzo por madurar el juicio**

**Prudencia para saber pedir consejo**



FORMACIÓN DE LA VOLUNTAD

La voluntad  
educada  
aumenta el  
autocontrol y  
la auto  
posesión,  
propios de  
ser persona

**Una voluntad débil hace que la conducta se guíe por:**



**El simple deseo.**

**Por la apetencia del placer.**

**Por la irreflexión.**

**Se es menos libre.**

---

**Del trabajo**

---

---

**Del esfuerzo**

---

---

**Del sacrificio**

---

---

Hay que  
desarrollar  
una  
pedagogía

**Para conseguir claridad  
en las deliberaciones**

---

---

**Firmeza en las  
decisiones.**

---

---

**Constancia en la lucha**

---

---

**Capacidad para  
recomenzar a pesar de  
las posibles caídas**

---

---

